

Glucose

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied van het laboratorium. Dit past meestal bij een gebruikelijke hoeveelheid of activiteit.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door te weinig eten, langdurig vasten, intensief sporten, alcoholgebruik, te veel glucoseverlagende medicatie, leverziekte of een hormonale stoornis.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een verhoogde of verlaagde waarde kan tijdelijk zijn. Nuchtere afname en vergelijking met HbA1c helpen bij de beoordeling.

HbA1c

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied van het laboratorium. Dit past meestal bij een gebruikelijke hoeveelheid of activiteit.

Verlaagd: Een lage waarde kan passen bij een lage gemiddelde bloedsuiker, maar ook bij bloedverlies, versnelde afbraak van rode bloedcellen, zwangerschap, een recente transfusie of bepaalde bloedziekten.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een hogere waarde betekent dat de gemiddelde bloedsuiker in de voorafgaande periode hoger is geweest.

C-peptide

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied dat past bij leeftijd, geslacht, afnametijdstip en - waar relevant - cyclusfase.

Verlaagd: Een lage waarde kan wijzen op een geringe eigen insulineproductie, bijvoorbeeld bij type 1-diabetes, gevorderde type 2-diabetes of na beschadiging of verwijdering van de alvleesklier.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage of hoge waarde wordt beoordeeld samen met glucose, eventuele medicatie en de persoonlijke situatie.

Let op: Een laboratoriumuitslag is geen diagnose op zichzelf. Bespreek opvallende uitslagen of aanhoudende klachten met een arts of deskundige.