

Totaal cholesterol

Normaal: De waarde ligt binnen het voor het persoonlijke cardiovasculaire risico gebruikte streef- of referentiegebied.

Verlaagd: Een lage waarde kan voorkomen bij ondervoeding, verminderde opname, een te snel werkende schildklier, ernstige ontsteking, leverziekte of gebruik van cholesterolverlagende medicatie.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. De uitslag krijgt vooral betekenis in combinatie met LDL, HDL, triglyceriden en persoonlijke risicofactoren.

HDL

Normaal: De waarde ligt binnen het voor het persoonlijke cardiovasculaire risico gebruikte streef- of referentiegebied.

Verlaagd: Een lage HDL-waarde kan samenhangen met roken, weinig beweging, overgewicht, diabetes, hoge triglyceriden, bepaalde medicijnen of erfelijke aanleg.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. De waarde wordt samen met LDL, totaal cholesterol, triglyceriden en andere risicofactoren beoordeeld.

LDL

Normaal: De waarde ligt binnen het voor het persoonlijke cardiovasculaire risico gebruikte streef- of referentiegebied.

Verlaagd: Een lage LDL-waarde is vaak gunstig, maar kan ook voorkomen bij ondervoeding, verminderde vetopname, een te snel werkende schildklier, leverziekte of zeer intensieve behandeling.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een hogere waarde is meestal ongunstig. De gewenste waarde hangt af van het totale risico op hart- en vaatziekten.

Triglyceriden

Normaal: De waarde ligt binnen het voor het persoonlijke cardiovasculaire risico gebruikte streef- of referentiegebied.

Verlaagd: Een lage waarde kan voorkomen bij weinig calorie- of vetinname, verminderde opname, een te snel werkende schildklier, ernstige ziekte of bepaalde medicijnen en is vaak niet ongunstig.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. De waarde wordt beïnvloed door voeding, alcohol, gewicht, diabetes en erfelijke factoren en wordt samen met cholesterolwaarden beoordeeld.

Let op: Een laboratoriumuitslag is geen diagnose op zichzelf. Bespreek opvallende uitslagen of aanhoudende klachten met een arts of deskundige.