

IJzer

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door ijzertekort, bloedverlies, onvoldoende voeding, verminderde opname, zwangerschap of ontsteking. De waarde schommelt en wordt samen met ferritine en transferrine beoordeeld.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage of hoge waarde alleen is niet voldoende voor een diagnose; ferritine, transferrine en ontstekingswaarden geven extra context.

Ferritine

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past meestal bij een voldoende beschikbare hoeveelheid van deze voedingsstof.

Verlaagd: Een lage waarde wijst meestal op uitgeputte ijzervoorraden, bijvoorbeeld door bloedverlies, een ijzerarme voeding, verhoogde behoefte of verminderde opname in de darm.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage waarde past meestal bij een ijzertekort. Een hogere waarde kan ook voorkomen bij ontsteking, leverbelasting of ijzerstapeling.

Transferrine

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied van het laboratorium. Dit past meestal bij een gebruikelijke hoeveelheid of activiteit.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan bij ontsteking, leverziekte, ondervoeding, eiwitverlies via de nieren of darmen, of ijzerstapeling.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. De waarde kan veranderen bij ijzertekort, ontsteking, leverproblemen of veranderingen in de voedingstoestand.

Hemoglobine

Normaal: De waarde ligt binnen het referentiegebied. Dit past bij een gebruikelijk aantal, volume of gehalte van deze bloedcellen.

Verlaagd: Een lage waarde kan ontstaan door ijzer-, vitamine B12- of foliumzuurtekort, bloedverlies, nierziekte, chronische ontsteking, beenmergproblemen of versnelde afbraak van rode bloedcellen.

Verhoogd: De waarde ligt boven het referentiegebied. Een lage waarde kan passen bij bloedarmoede. Een hoge waarde kan onder andere samenhangen met vochttekort of extra aanmaak van rode bloedcellen.

Let op: Een laboratoriumuitslag is geen diagnose op zichzelf. Bespreek opvallende uitslagen of aanhoudende klachten met een arts of deskundige.