

Prolactine is een hormoon dat wordt geproduceerd door de hypofyse, een belangrijke hormoonproducerende klier in de hersenen. De aanmaak van prolactine wordt aangestuurd door een ander hormoon, dopamine.

Prolactine komt in lage concentraties voor bij mannen en bij vrouwen die niet zwanger zijn. Bij zwangere vrouwen is de hoeveelheid prolactine verhoogd. Het hormoon speelt naast oestron en progesteron een rol bij de stimulatie van de melkproductie in de borstklieren.

Na de geboorte van het kind zorgt prolactine voor de start en in stand houden van de melkproductie. Door borstvoeding te geven, wordt de hoeveelheid prolactine op hoog niveau gehouden. Wanneer een vrouw geen borstvoeding geeft, zal de aanmaak van prolactine snel dalen.