

CRP is een eiwit dat gemaakt wordt in de lever. De lever brengt dit eiwit in de bloedstroom. Na het ontstaan van een ontsteking in het lichaam wordt door de lever CRP (C-reactive protein) aangemaakt en verspreidt in de bloedbaan. Het CRP niveau in je bloed stijgt flink als reactie op een ontsteking. Door middel van een meting kun je dus een acute ontsteking aantonen, of juist uitsluiten.

Bij laaggradige ontstekingen worden een lange periode erg kleine hoeveelheden CRP aangemaakt. Dit niveau is zo laag dat het niet op dezelfde manier gemeten kan worden als bij een acute ontsteking. Het hs-CRP (high sensitive CRP) is een ultragevoelig onderzoek waarbij ook laaggradige ontstekingen blootgelegd kunnen worden. Hoe lager je hs-CRP niveau, des te kleiner is de kans dat je met vage klachten op het moment van de test een chronische ontsteking hebt en dat je bloedvaten beschadigen.

Bij een laaggradige of chronische ontsteking is je immuunsysteem continu een klein beetje geactiveerd. Omdat het immuunsysteem niet zo hard aan het werk is als bij een acute ontsteking, is er geen sprake van een reactie van het lichaam betreffende het opruimen en vernietigen van beschadigd weefsel. Je lichaam zorgt er bij een laaggradige ontsteking 'alleen maar' voor dat de ziekteverwekkers zich niet goed kunnen vermenigvuldigen en dus minder schade kunnen aanrichten. Een laaggradige ontsteking blijft hierdoor sluimeren.